

## **Aiutiamo le persone con BPCO a ritrovare il loro respiro**

***Mariadelaide Franchi***

***Presidente Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus***

Una Task Force internazionale dei pazienti con BPCO, denominata ICOPA (International COPD Patients in Action), composta da organizzazioni di tutto il mondo, ha lavorato nel corso degli ultimi 12 mesi allo scopo di accrescere la conoscenza di questa malattia con una nuova prospettiva positiva.

In conformità con quanto evidenziato dal Progetto GOLD, esistono oggi i presupposti per affermare che la BPCO è prevenibile e curabile e che è possibile dare al paziente e alla sua famiglia maggiori tranquillità sulle reali possibilità offerte dai progressi scientifici.

Per questo la Task Force invita politici, Istituzioni e Società Scientifiche di tutto il mondo ad assumere un approccio più ottimistico nei confronti della gestione della BPCO.

### **Cosa chiediamo**

- Che la BPCO sia una priorità per le Istituzioni e i servizi sanitari, visto il peso della malattia in termini di mortalità, morbilità e invalidità.
- Campagne di educazione e formazione per accrescere la conoscenza dei sintomi, dei fattori di rischio e delle reali possibilità terapeutiche della BPCO.
- Raccomandare alle persone con i sintomi respiratori o esposte a fattori di rischio di farsi visitare il prima possibile dal medico di famiglia e, se richiesto, di sottoporsi al test spirometrico, per ottenere una diagnosi precoce.
- Sviluppare interventi, servizi e prestazioni per migliorare la diagnosi e il trattamento della BPCO e l'assistenza socio-sanitaria.
- Ridurre l'impatto sociale della malattia per i pazienti e i loro familiari.
- Garantire che i pazienti siano curati secondo le più recenti linee guida basate sulle evidenze scientifiche e che il trattamento sia personalizzato, per rispondere ai bisogni individuali ed alle patologie concomitanti.
- Focalizzare l'attenzione dei pazienti con BPCO che continuano a fumano sull'assoluta necessità di smettere. Per i pazienti che fumano, il trattamento della dipendenza dal tabacco deve essere l'intervento prioritario.
- Promuovere corretti stili di vita, raccomandare lo svolgimento dell'attività fisica per ridurre il peso, migliorare la circolazione e la funzione respiratoria.
- Ottimizzare la ricerca, lo sviluppo e l'uso di terapie nuove e più efficaci, per ridurre l'impatto che la BPCO ha nel contesto sanitario mondiale.