



Roma, 27 aprile 2024



## Programma di lavoro 2024 Associazione Pazienti BPCO

### ✓ Webinar BPCO in streaming e trasmissione sul canale YOUTUBE

L'Associazione BPCO offre una serie di incontri dedicati a pazienti e familiari, online e gratuiti, condotti da esperti sui vari temi.

Le dirette avvengono sulla piattaforma Zoom, trasmesse in streaming e caricate sul canale YouTube ufficiale dell'Associazione, con la possibilità di essere recuperate in differita.

### ✓ Progetto Mindfulness

Da anni l'Associazione Italiana Pazienti BPCO, in collaborazione con **Interessere - Mindfulness in Azione**, promuove e offre il protocollo MBSR BREATH online: un percorso esperienziale, graduale e sistematico, dedicato alle persone con difficoltà respiratorie croniche ed ai loro familiari. Il corso è **GRATUITO**. **Conducono il corso: Anna Rossi e Dolores Listanti - Insegnanti di Mindfulness e Protocollo MBSR e MBSR Breath.**

### ✓ Percorso online per la cessazione dal Fumo di sigaretta

Questo percorso si propone di condurre i partecipanti a liberarsi dall'abitudine al fumo e a riscoprire le proprie risorse di gestione della difficoltà respiratoria attraverso **un programma terapeutico – Gli incontri sono tenuti dalla Dott.ssa R. S. Principe**

### ✓ Agenas - Gruppo BPCO

Gruppo di lavoro per l'aggiornamento del documento "La Gestione clinica integrata della BPCO" predisposto nel 2013 da AIPO, AIMAR, SIMeR e SIMG

### ✓ Progetto 'Take a breathe' GSK

L'Associazione BPCO partecipa al bando "To Take a Breath" di GSK finalizzato ad offrire supporto ad Associazioni Pazienti/Enti operanti nel Terzo Settore, sia regionali che nazionali, intenzionati a realizzare progetti aventi le seguenti finalità di incrementare la corretta consapevolezza della patologia BPCO. Il Progetto verrà esaminato da una Commissione Indipendente da GSK che deciderà a chi assegnare un contributo.

### ✓ Progetto AIPO 'BPCO Media' per il controllo delle riacutizzazioni della BPCO

Il controllo delle riacutizzazioni può essere realizzato con un kit composto da una App (per Android e iOS) e un pulsossimetro collegato a uno smartphone. Questo sistema misura lo stato di avanzamento della malattia, prevedendo, attraverso l'intelligenza artificiale della quale è dotato, le riacutizzazioni della BPCO

### ✓ Progetto Borghi del Respiro (CREA, Ispra, AIPO, ISTO/NIPLI, Associazione BPCO)

Il gruppo delle sigle partecipanti al Progetto 'Borghi del Respiro' promuove la tutela ambientale e il turismo sostenibile nei distretti di conservazione dell'aria di qualità per il benessere respiratorio umano.



- ✓ **Progetto Storie in Ascolto: incontri gratuiti di Mindfulness e promozione della lettura online**  
In collaborazione con l'Associazione di promozione sociale Cartastraccia verranno offerti incontri online in zoom per i pazienti e familiari con una pratica di mindfulness e letture ad alta voce tenute da operatrici specializzate dell'associazione Cartastraccia. Verranno proposti testi appositamente selezionati che favoriscano la condivisione di esperienze e vissuti e promuovano il riconoscimento e l'accettazione delle proprie emozioni.
- ✓ **Yoga e difficoltà respiratorie: come migliorare la consapevolezza della respirazione. Incontri gratuiti con l'insegnante yoga qualificato Antonio Manzionna**  
L'Associazione offre incontri gratuiti in presenza con l'insegnante yoga qualificato Antonio Manzionna per i pazienti di Roma interessati a sperimentare elementari pratiche di Yoga finalizzate al rilassamento ed al miglioramento della respirazione, adattate alle difficoltà respiratorie individuali.
- ✓ **Invio telematico di newsletter e del quadrimestrale FOCUS BPCO a 1500 contatti**  
Obiettivo di questa operazione è diffondere articoli dedicati alla patologia, aggiornamenti su attività, progetti ed iniziative dell'Associazione di interesse per pazienti e operatori sanitari, testimonianze e vissuti che raccontino le problematiche quotidiane di coloro che vivono la patologia.
- ✓ **Collaborazione con Istituzioni, Società Scientifiche, Associazioni di pazienti e civiche**  
A favore dei malati Respiratori in gruppi o tavoli di lavoro (GARD, AIPO, Cittadinanzattiva, Network pazienti non autosufficienti, Associazioni malati respiratori e cronici).
- ✓ **Collaborazione con Aziende per iniziative a favore dei Pazienti (webinar, incontri, interviste, campagne di sensibilizzazione, opuscoli informativi)**  
Glaxo Smith Kline, Chiesi Farmaceutici, VitalAire, Boehringer Ingelheim, Merk, Pfizer, Astrazeneca
- ✓ **Indagini statistiche**  
Questionari rivolti a pazienti, con l'obiettivo di far emergere problematiche, criticità e spunti di riflessione per orientare l'agenda delle politiche sulla salute
- ✓ **Attività delle Sezioni territoriali a favore dei pazienti BPCO**  
Da svolgersi presso Strutture ospedaliere o via web su tutto il territorio nazionale, finalizzate alla formazione, all'informazione, alla sensibilizzazione degli associati e al confronto tra loro.

**2024 “Senza fiato...manonsoli”**

---

*Sede Operativa:* Via Casal Selce 491 - 00166 Roma – Tel +39 339 4571404 - e-mail: infopazientibpco@gmail.com

*Sede Legale:* c/o Unità O. C. di Pneumologia Azienda C. O. S. Filippo Neri – Roma

*Segreteria:* Effetti Srl - Via Gallarate, 106 - 20151 Milano - Tel. 023343281

[www.pazientibpco.it](http://www.pazientibpco.it)